



**Liederkranz  
1868 e.V.  
Herbrechtingen**

Zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 3.2.2012 um 19.00 Uhr in den Grünen Baum werden hiermit alle aktiven, passiven und Ehrenmitglieder freundlich eingeladen.

**Die Tagesordnung umfaßt:** Begrüßung, Totenehrung, Berichte der beiden Vorsitzenden, der Schriftführerin, der Kassiererin und der Kassenprüfer, Entlastung, Berichte der Chorleiter, Neuwahlen, Beitragserhöhung, Anträge, Jahresprogramm, Verschiedenes. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.



**Es geht wieder los!**

Ab Dienstag, 07. Februar 2012 starten wir, nach der Winterpause, wieder mit unserer Chorprobe. Beginn wie immer 19.30 Uhr im Alfred-Bengel-Gemeindehaus in Herbrechtingen. Auch dieses Jahr stehen diverse Auftritte, wie Gottesdienste, Konfirmation, Ostern, Kurrende spielen und der Gottesdienst im Grünen in Eselsburg an. Beim 44. Landesposaunentag in Ulm, bei dem wieder an die 8.000 Bläser aus dem ganzen Land erwartet werden, werden wir natürlich auch wieder mit dabei sein. Es wird wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Jahr werden und deshalb freuen wir uns über jede interessierten Bläserinnen und Bläser, die bei uns mitmachen möchten.

Reiner Junginger



**RCC  
Real Computer Club**

**Hauptversammlung beim  
Real-Computer-Club Herbrechtingen e.V.**

Bei der am 23. Januar 2012 in der Begegnungsstätte stattgefundenen Hauptversammlung des Computerclubs zog der 1. Vorsitzende Erich Liegl eine Bilanz des vergangenen Jahres. Im Jahr 2011 kamen 2 neue Mitglieder zum RCC. Der Verein hat nun 53 Mitglieder im Alter von 18 bis

84 Jahren, darunter auch 21 Frauen. Er dankte allen Amtsträgern und Mitgliedern für die Unterstützung im Verein. Jeder hat seinen Teil dazu beigetragen, dass Leben im Verein war und dass durch die Mitgliedsbeiträge und Spenden wieder Einiges angeschafft werden konnte. Bei vielen Kursen, bei Vorträgen, Ausflügen, Feierlichkeiten und bei Arbeitseinsätzen war Verlass auf die Mitglieder. Die Kursleiter Erika Völkel, Walter Barth und Erich Liegl mit Marion Ringbauer konnten wieder eine Vielzahl von Mitgliedern und Nichtmitgliedern am PC beschulen und ihnen viel Wissenswertes vermitteln. Erwähnenswert ist auch der Einsatz von Heinz Pangritz der in vielen Bereichen eine wertvolle Stütze im Verein ist. Innerhalb der Frauengruppe ist Marion Ringbauer die treibende und auch schaffende Kraft in vielen Bereichen. Aus Herbrechtingen – aber auch zum Teil aus entfernteren Orten oder Städten – kommen PC-Neulinge zum Computerclub in die Begegnungsstätte, um hier von Grund auf den Einstieg in die Materie Computer zu erlernen oder um sich weiter zu bilden. Nach dem Bericht der Schriftführerin Marion Ringbauer – mit Auszügen des Protokolls der Hauptversammlung 2011 und Berichten zu den Veranstaltungen im vergangenen Jahr – brachte der 1. Vorstand Erich Liegl in Vertretung des erkrankten Schatzmeisters Georg Müller den recht positiven Kassenstand vor. Die beiden Kassenprüfer hatten keinerlei Beanstandungen und somit konnte der Schatzmeister einstimmig entlastet werden. Ebenso einstimmig entlastet wurde auch die gesamte Vorstandschaft. Bei den anstehenden Wahlen für die abgelaufenen Amtsperioden wurden einstimmig für 2 Jahre gewählt: Stellvertretende Vorsitzende Erika Völkel, Schriftführerin Marion Ringbauer, Beirat Georg Korber und Beirat Paul Scherer sowie der Kassenprüfer Max Brandner. In der Vorschau auf das Jahr 2012 wurden verschiedene Kurse und Aktivitäten in den Clubabenden angekündigt. Ein wichtiger und erfreulicher Punkt ist dieses Jahr im Mai das 10jährige Vereins-Jubiläum des RCC, das im Bürgersaal stattfinden wird. Unterhaltung und geselliges Beisammensein kamen auch im vergangenen Jahr nicht zu kurz. Im April fuhren wir nach Schechingen und besichtigten den schönsten und größten Osterbrunnen in unserer Region. Im Juni waren wir bei Artur im Garten zum Grillfest eingeladen. Im Oktober wanderten wir nach Lindenau und Ende Oktober ging es nach Heldenfingen in den Ochsen zur Nachkirchweih. Es folgten dann noch im Dezember eine Bahnfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Stuttgart und die obligatorische Weihnachtsfeier im Mohren in Stetten,

wo es mit Vorträgen von Renate Tschürtz und Elsa Fiedler und Sketchen viel zu lachen gab. Höhepunkte waren das Schachtelballett der Landfrauen und ein Sketch mit Fritz Fiedler und Erich Liegl. Weihnachtliche Lieder mit Johanna Wöhrle am Akkordeon trugen zum gelungenen Abend bei. Zum Jahresabschluss saßen wir im Dezember noch gemütlich bei Speis und Trank und fröhlich gesungenen Weihnachtsliedern unter Gitarrenbegleitung durch Erika in der Begegnungsstätte zusammen. (Verantwortliche Text und Foto: Erich Liegl, 1. Vorstand RCC und Marion Ringbauer, Schriftführerin RCC).



**Schwäb. Albverein  
Ortsgruppe Herbrechtingen**

**Senioren-Gruppe**

Am Mittwoch, 8. Februar treffen wir uns um 14.00 Uhr bei der Bibrishalle. Von dort wird je nach Witterung eine kleinere und größere Wanderung gemacht. Die Einkehr erfolgt im „Lamm“ in Herbrechtingen. Wie immer sind Gäste herzlich willkommen.

Sozialverband **VdK**  
**VdK** Ortsverband  
Herbrechtingen/  
Bissingen

**Monatsversammlung**

Der Ortsverband hält am Dienstag, 7. Februar die 2. Monatsversammlung ab. Wir treffen uns um 14.00 Uhr in der Begegnungsstätte. Gäste sind uns immer willkommen.

**Der Ortsverband informiert:  
Unterschätzte Krankheit  
„Ruhelose Beine“**

Wenn nachts die Beine zucken und jucken und die Betroffenen am Schlafen hindern, liegt häufig das Nervenleiden „Restless-Legs-Syndrom (RLS)“ vor. An den „Ruhelosen Beinen“ leiden in Deutschland vier bis acht Millionen Menschen, wovon zwei Millionen dringend einer Behandlung bedürfen, so die Deutsche Gesellschaft für Neurologie. Die vielfach unterschätzte Krankheit führe zu Schlafstörungen, Tagesmüdigkeit und Gereiztheit. Der unkontrollierte Bewegungsdrang der Beine tritt nicht nur im Schlaf, sondern auch in anderen Ruhephasen wie beispielsweise einem Kino- oder Konzertbesuch sowie bei Flügen oder langen Bahnfahrten auf. RLS sei leicht zu diagnostizieren und auch mit Medikamenten behandelbar. Betroffene organisieren sich in Selbsthilfegruppen wie dem RLS e. V. – Deutsche Restless Legs Vereinigung, Schäufeleinstraße 35, 80687 München, Telefon (0 89) 95 50 28 88 – 0, www.restless-legs.org. RLS-Infos gibt es im Internet auch unter www.regina-wehrenfennig.de mit Hinweisen auf Selbsthilfegruppen in Württemberg.



Vorstandschaft des RCC 2012  
Von links: Hermann Bauer, Max Brandner, Erika Völkel, Heinz Pangritz, Marion Ringbauer, Georg Korber, Heinz Kombrecht, Paul Scherer, Walter Barth und Erich Liegl Vorsitzender RCC.